

## Testnevelés munkaközösség munkájának bemutatása



### Munkaközösségünk tagjai és csoportjai:

1. Borbélyné Barna Csilla (7.b lányok, 9.b lányok, 10.b, lányok, 10.c, 10.d, 11.b lányok, 12.b lányok) = 21 testnevelés óra
2. Csete Attila (9.a/b fiúk, 11.a/b fiúk, 11.d, 12.a/b fiúk, 12.c, 12.d) = 18 testnevelés óra
3. Molnár István (7.ab fiúk, 8.a/b fiúk, 10.a/b fiúk, 11.a lányok) = 12 testnevelés óra
4. Szabóné Szebeni Márta (8.a lányok, 9.ny, 11.a lányok) = 9 testnevelés óra
5. Tóth Andrea (7.a lányok, 8.b lányok, 9.c, 9.d., 10.a lányok, 11.c) = 18 testnevelés óra

### Testnevelés órák és annak tartama:

- heti 3+2 testnevelés órája van minden osztálynak, 3 órarendi és 2 mindennapos testnevelés azoknak a tanulónak, akik nem sportolnak az iskolán kívül
- a mindennapos testnevelés órákat a diákok maguk választják az órarendhez igazítva a megadott lehetőségeken belül, sportágak választásával
- a tanulók a tanév elején jelentkezhetnek ezekre a mindennapos testnevelés foglalkozásokra az iskolai honlapon keresztül
- az órákon az alábbi sportokkal ismerkedhetnek meg a tanulók: atlétika (futások, ugrások, dobások), labdajátékok (kosárlabda, kézilabda, labdarúgás, röplabda), torna (talajtorna, szekrényugrás, gerenda, gyűrű), küzdősportok, táncos-zenés mozgásformák, alternatív környezetben űzhető sportágak (floorball, tollaslabda, asztalitenisz, gyeplabda stb.)
- egyéb tananyagtartalmak: képességek fejlesztése (kondicionális és koordinációs), testtartásjavítás (hátizom erősítése, gerinctorna), légző és relaxációs gyakorlatok, jóga gyakorlatok, testnevelési játékok
- az év kötelező NETFIT méréseket az előírásoknak megfelelően valósítjuk meg



### **Versenyek, melyeken tanulónk részt vesznek:**

- általános iskolás (7-8. osztályok): mezei futóverseny, váltófutó bajnokság, kosárlabda bajnokság, teremlabdarúgás, atlétika pályabajnokság
- középiskolás versenyek (9-12. osztályosok): mezei futóverseny, váltófutó bajnokság, atlétika pályabajnokság
- egyéb fővárosi és diákolimpiai versenyek: atlétika, birkózás, vívás, strandröplabda
- iskolai házi bajnokságok: labdarúgás, kosárlabda, röplabda



### **Sport jellegű táborunk:**

- Egyhetes nyári vízitábor



### Diákok értékelése és annak szempontjai:

- sportági felmérések és annak eredményei (év eleji felmérések, futásfelmérések)
- sportági osztályzási feladatok értékelése (atlétika, torna, labdajátékok stb.)
- hozzátett munka (önmagához mért teljesítmény)
- versenyeken való részvétel
- órai munka



### Egyéb információk a testnevelés munkaközösségről

Munkaközösség tagjai	Tanított tantárgyak
Csete Attila	testnevelés
Barna Csilla	testnevelés
Molnár István	testnevelés, földrajz, etika, természettudomány
Szabóné Szebeni Márta	testnevelés, angol
Tóth Andrea	testnevelés

Munkaközösség tagjai	Felelőség
Csete Attila	Munkaközösség vezető, versenyfelelős
Barna Csilla	Pályázatfelelős
Molnár István	Weboldal felelős
Szabóné Szebeni Márta	Szertárfelelős
Tóth Andrea	Munkaközösség vezető helyettes

### Kiemelt feladatok a 2023/2024-es tanévre

Feladat	Tervezett időpontok
Jelentkezés a mindennapos testnevelésre	szeptember 15-ig
Felmentettek, részlegesen felmentettek, gyógytestnevelésben résztvevők összeírása	szeptember
Házibajnokságok	február, június
Netfit felmérés kezdete	január
Netfit felmérés adminisztráció	előírásnak megfelelően (feltöltés május 31-ig)
Sportnap	június

### Tervezett versenyek a 2023/2024-es tanévre

(a központi versenynaptárnak megfelelően)

Verseny neve	Tervezett időpont
Mezei futóverseny	szeptember
Kosárlabda bajnokság	november
Atlétika pályabajnokság	május
Váltóbajnokság	május