

Testnevelés munkaközösség munkájának bemutatása



Munkaközösségünk tagjai és csoportjai:

1. Borbélyné Barna Csilla (7.b lányok, 8.b lányok, 9.b lányok, 10.b lányok, 11.c, 12. a/b lányok)
2. Csete Attila (8.a/b.fiúk, 9.a/b fiúk, 9.c, 9.nyek, 10.a/b fiúk,)
3. Molnár István (7.a/b fiúk, 9.a fiúk, 11.a/b fiúk, 12.a/b fiúk, 12.d)
4. Szabóné Szebeni Márta (8.a lányok, 10.c, 11.a lányok)
5. Tóth Andrea (7.a lányok, 10.a lányok, 10.d, 11.b lányok, 11.d, 12.c)

Testnevelés órák és annak tartama:

- heti 3+2 testnevelés órája van minden osztálynak, 3 órarendi és 2 mindennapos testnevelés azoknak a tanulónak, akik nem sportolnak az iskolán kívül
- a mindennapos testnevelés órákat a diákok maguk választják az órarendjükhez igazítva a megadott lehetőségeken belül, sportágak választásával
- az órákon az alábbi sportokkal ismerkedhetnek meg a tanulók: atlétika (futások, ugrások, dobások), labdajátékok (kosárlabda, kézilabda, labdarúgás, röplabda), torna (talajtorna, szekrényugrás, gerenda, gyűrű), küzdősportok, táncos-zenés mozgásformák, alternatív környezetben üzhető sportágak (floorball, tollaslabda, asztalitenisz, gyeplabda, stb.)
- egyéb tananyagtartalmak: képességek fejlesztése (kondicionális és koordinációs), testtartásjavítás (hátizom erősítése, gerinctorna), légző és relaxációs gyakorlatok, jóga gyakorlatok, testnevelési játékok
- a járványügyi helyzet miatt a tananyag tartalmakat rugalmasan kezeljük, figyelembe véve az MDSZ (Magyar Diáksport Szövetség ajánlásait, biztonsági előírásait)



Versenyek, melyeken tanulóink részt vesznek (amennyiben a járványügyi helyzet megengedi):

- általános iskolás (7-8. osztályok): mezei futóverseny, váltófutó bajnokság, történelmi váltófutás, kosárlabda bajnokság, teremlabdarúgás, atlétika pályabajnokság
- középiskolás versenyek (9-12. osztályosok): mezei futóverseny, váltófutó bajnokság, történelmi váltófutás, atlétika pályabajnokság
- egyéb fővárosi és diákolimpiai versenyek: atlétika, birkózás
- iskolai házibajnokságok: labdarúgás, kosárlabda, röplabda



Sport jellegű táborunk:

- Egyhetes nyári vízitábor



Diákok értékelése és annak szempontjai:

- sportági felmérések és annak eredményei (év eleji felmérések, futásfelmérések)
- sportági osztályzási feladatok értékelése (atlétika, torna, labdajátékok, stb.)
- hozzátett munka (önmagához mért teljesítmény)
- versenyeken való részvétel
- órai munka
- a járványügyi helyzet az értékelést is módosíthatja, amiben a tanulóknak sokkal nagyobb az egyéni felelősségvállalása, főként online testnevelés esetén



Egyéb információk a testnevelés munkaközösségről

Munkaközösség tagjai	Tanított tantárgyak
Csete Attila	testnevelés
Barna Csilla	testnevelés
Molnár István	testnevelés, földrajz
Szabóné Szebeni Márta	testnevelés, angol
Tóth Andrea	testnevelés

Munkaközösség tagjai	felelősség
Csete Attila	Munkaközösség vezető
Barna Csilla	Weblapfelelős
Molnár István	Pályázatfelelős, túravezető
Szabóné Szebeni Márta	Leltárfelelős
Tóth Andrea	Munkaközösség vezető helyettes, versenyfelelős

Kiemelt feladatok a 2020/2021-es tanévre

Feladat	Tervezett időpontok
Jelentkezés a mindennapos testnevelésre	szeptember 11-ig
Felmentettek, részlegesen felmentettek, gyógytestnevelésben résztvevők összeírása	szeptember
A testnevelés tanítás újra gondolása, átkeretezése a járványügyi helyzetnek megfelelően	szeptember
Felkészülés az esetleges digitális tanrendre, online oktatásra	szeptember
Házibajnokságok	október, február
Netfit felmérés kezdete	január
Netfit felmérés adminisztráció	május
Sportnap	június

Versenyek a 2020/2021-es tanévre

Verseny neve	Tervezett időpont
Mezei futóverseny	szeptember
Történelmi váltó	október
Kosárlabda bajnokság	november
Atlétika pályabajnokság	május
Váltóbajnokság	május

A Tanórán kívüli mindennapos testnevelés foglalkozások

Az idei tanévtől (2020/2021) a mindennapos testnevelés speciális formája lesz a gimnázium túraszakosztályának működése. A tanuló a tanév elején erre jelentkezik, vállalva azt, hogy elmegy havi egy túrára, és a túrákon való részvétellel teljesíti a mindennapos testnevelés feltételeit (egy túra egy havi óramennyiségnek felel meg). Felelős: Molnár István