

Testnevelés munkaközösség munkájának bemutatása



Munkaközösségünk tagjai és csoportjai:

1. Borbélyné Barna Csilla (7.b lányok, 8. b lányok, 9.b lányok, 10. c, 11. a/b lányok, 11. c)
2. Csete Attila (7.a/b fiúk, 8. a/b fiúk, 9.a/b fiúk, 9. nyek, 12. a/b lányok, 12. c)
3. Molnár István (8.a lányok, 10. a/b fiúk, 11.d, 11 a/b fiúk, 12.a/b fiúk)
4. Szabóné Szebeni Márta (7.a lányok, 9. c, 10.a lányok)
5. Tóth Andrea (9.a lányok, 10.b lányok, 10.d, 11.c fiúk, 12.d)

Testnevelés órák és annak tartama:

- heti 3+2 testnevelés órája van minden osztálynak, 3 órarendi és 2 mindennapos testnevelés azoknak a tanulóknak, akik nem sportolnak az iskolán kívül
- a mindennapos testnevelés órákat a diákok maguk választják az órarendjükhez igazítva a megadott lehetőségeken belül
- az órákon az alábbi sportokkal ismerkedhetnek meg a tanulók: atlétika (futások, ugrások, dobások), labdajátékok (kosárlabda, kézilabda, labdarúgás, röplabda), torna (talajtorna, szekrényugrás, gerenda, gyűrű), küzdősportok, táncos-zenés mozgásformák
- egyéb tananyagtartalmak: képességek fejlesztése (kondicionális és koordinációs), testtartásjavítás (hátizom erősítése, gerinctorna), légző és relaxációs gyakorlatok, testnevelési játékok



Versenyek, melyeken tanulóink részt vesznek:

- általános iskolás (7-8. osztályok): mezei futóverseny, váltófutó bajnokság, történelmi váltófutás, kosárlabda bajnokság, teremlabdarúgás, atlétika pályabajnokság
- középiskolás versenyek (9-12. osztályosok): mezei futóverseny, váltófutó bajnokság, történelmi váltófutás, atlétika pályabajnokság
- egyéb fővárosi és diákolimpiai versenyek: atlétika
- iskolai házibajnokságok: labdarúgás, röplabda



Sport jellegű táborok:

- Egyhetes nyári szabadidős és sporttábor
- Egyhetes nyári vízitábor



Diákok értékelése és annak szempontjai:

- sportági felmérések és annak eredményei (év eleji felmérések, futásfelmérések)
- sportági osztályzási feladatok értékelése (atlétika, torna, labdajátékok, stb.)
- hozzátett munka (önmagához mért teljesítmény)
- versenyeken való részvétel
- órai munka

