



### "A"-MENÜ

### "B"-MENÜ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Kifli

Ebéd: Zöldborsóleves, Paprikás burgonya virslivel, Savanyúság

Uzsonna: Müzli szelet, Gyümölcs

Tízórai: Gyümölcstea, Kolbászkrem, Félbarna kenyér, Zöldség

Ebéd: Tojásleves, Csikóstokány, Tészta köret

Uzsonna: Reszelt sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Kalács

Ebéd: Magyaros zöldségleves, Húsgombóc, Kapormártás, Főtt burgonya

Uzsonna: Sertéspárizsi, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Kalács

Ebéd: Magyaros zöldségleves, Sült csirkemell, Burgonyafőzelék, Félbarna kenyér

Uzsonna: Sertéspárizsi, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Zöldfűszesres vajkrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség  
Ebéd: Tejfölös gombaleves, Rántott csirkemell, Rizsi bizi

Uzsonna: Kakaós csiga

Tízórai: Citromos tea, Zöldfűszesres vajkrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség  
Ebéd: Tejfölös gombaleves, Csirkepörkölt, Zöldséges kuskusz

Uzsonna: Kakaós csiga

## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



### "A"-MENÜ

### "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Gyömlöcstea, Baromfipárizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Húsgaluskaleves, Metélt tészta, Dejós szórás, Gyümölcs

Uzsonna: Eidami sajt szelet, Margarin, Zsemle

Tízórai: Gyömlöcstea, Baromfipárizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Húsgaluskaleves, Tejben rizs, Fahéj szórát, Gyümölcs

Uzsonna: Eidami sajt szelet, Margarin, Zsemle

KEDD

Tízórai: Tej, Vajkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Ebéd: Rántott leves, Zsemlekočka, Sült csirkemell, Tököfélék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Gépsonka, Félbarna kenyér, Margarin

Tízórai: Tej, Vajkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Ebéd: Rántott leves, Zsemlekočka, Erdélyi húsos zöldbab, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Gépsonka, Félbarna kenyér, Margarin

SZERDA

Tízórai: Tej, Mogyorókrém, Félbarna kenyér

Ebéd: Magyaros zellerleves, Csirkemájrizottó, Savanyúság

Uzsonna: Zöldfűszeres túrókrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

Tízórai: Tej, Mogyorókrém, Félbarna kenyér

Ebéd: Magyaros zellerleves, Vadas tokány, Tészta köret

Uzsonna: Zöldfűszeres túrókrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Reszelttésztalesves, Vagdalt, Paradicsomos káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Padlizsánkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Reszelttésztalesves, Paprikás burgonya virslivel, Savanyúság, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Padlizsánkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Brokkolikrémleves, Pirított napraforgó, Mézes-mustáros csirkeragu, Bulgur

Uzsonna: Kockasajt, Kifli

Tízórai: Citromos tea, Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Brokkolikrémleves, Pirított napraforgó, Szezámós rántott csirkemell, Petrezselymes rizs, Saláta

Uzsonna: Kockasajt, Kifli

## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



### "A"-MENÜ

### "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Snidlinges túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Magyaros karalábéleves, Halas makaróni, Reszelt sajt, Gyümölcs

Uzsonna: Gyümölcs joghurt, Kifli

Tízórai: Citromos tea, Snidlinges túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Magyaros karalábéleves, Sonkás tészta, Gyümölcs

Uzsonna: Gyümölcs joghurt, Kifli

KEDD

Tízórai: Vaniliás tej, Szezámragos kifli

Ebéd: Húsleves, Sült virsli, Lencsefőzelék, Félbarna kenyér

Uzsonna: Kolbászkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Vaniliás tej, Szezámragos kifli

Ebéd: Húsleves, Húsgombóc, Paradicsommártás, Főtt burgonya

Uzsonna: Kolbászkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Kukoricakrém leves, Rizses csirke, Saláta

Uzsonna: Baromfipárizsi, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Kukoricakrém leves, Panírozott halrudak, Párolt rizs, Tartármártás

Uzsonna: Baromfipárizsi, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Molnárka

Ebéd: Vajasgaluskaleves, Főtt tojás, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Körözött, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Molnárka

Ebéd: Vajasgaluskaleves, Vagdalt, Sárgaborsó főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Körözött, Zsemle, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: 100 % gyümölcslé, Almaleves, Fokhagymás csirkemell, Zöldséges bulgur

Uzsonna: Magvas rúd, Gyümölcs

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: 100% gyümölcslé, Almaleves, Piritott csirkemáj, Főtt burgonya, Savanyúság

Uzsonna: Magvas rúd, Gyümölcs

## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



### "A"-MENÜ

### "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle  
Ebéd: Legényfogóleves, Darás metélt, Sárgabarack jam, Félbarna kenyér  
Uzsonna: Vajkrém, Pecsényezsír, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle  
Ebéd: Legényfogóleves, Dejós tészta, Félbarna kenyér  
Uzsonna: Vajkrém, Pecsényezsír, Félbarna kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Tej, Sajtós kifli  
Ebéd: Kukoricagaluska leves, Üstös káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Sajtós kifli  
Ebéd: Kukoricagaluska leves, Vagdalt, Teljes kiőrlésű kenyér, Kelkáposzta főzelék  
Uzsonna: Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Lilahagymás túrókrém, Teljes kiőrlésű zsemle  
Ebéd: Zellerkrémleves, Levesgyöngy, Mexikói csirkeragu, Párolt rizs  
Uzsonna: Trappista sajt, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Lilahagymás túrókrém, Teljes kiőrlésű zsemle  
Ebéd: Zellerkrémleves, Levesgyöngy, Rántott csirkemell, Petrezselymes burgonya, Saláta  
Uzsonna: Trappista sajt, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Félbarna kenyér  
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Natúr csirkemell, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs  
Uzsonna: Paradicsomos harcsapástétom, Burgonyás kenyér

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Félbarna kenyér  
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Főtt virsli, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Paradicsomos harcsapástétom, Burgonyás kenyér

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Paradicsomleves, Pirított csirkemáj, Főtt burgonya, Saláta,  
Uzsonna: Sajtós pogácsa

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Paradicsomleves, Hentestokány, Párolt rizs, Gyümölcs  
Uzsonna: Sajtós pogácsa

## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

40. hét

2020.09.28-2020.09.30.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Sajtos kifli

Ebéd: Babgulyás, Tejbendara, Fahéjszórás  
Uzsonna: Teljes kiőrlésű zsemle, Sonkakrém,  
Zöldség

Tízórai: Tej, Sajtos kifli

Ebéd: Babgulyás, Nudli, Barack dzsem  
Uzsonna: Teljes kiőrlésű zsemle, Sonkakrém,  
Zöldség

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Reszelt sajt, Margarin,  
Félbarna kenyér  
Ebéd: Reszelttészta leves, Húsgombóc,  
Brokkolífőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Tojáskrém, Paradicsom, Zsemle

Tízórai: Citromos tea, Reszelt sajt, Margarin,  
Félbarna kenyér  
Ebéd: Reszelttészta leves, Csikóstokány, Tészta  
köret, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Tojáskrém, Paradicsom, Zsemle

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Margarin, Zsemle  
Ebéd: Póréhagymás burgonyaleves, Halpaprikás,  
Párolt rizs  
Uzsonna: Baromfipárizsi, Margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Margarin, Zsemle  
Ebéd: Póréhagymás burgonyaleves,  
Csirkemájrizottó, Reszelt sajt  
Uzsonna: Baromfipárizsi, Margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!

